



VOYAGES POUR GROUPES & ENTREPRISES

TEMPLES, ÉPICES ET AYURVEDA

INDE

Du jeudi 1er au mercredi 14 novembre 2018 - 14 jours



ASSOCIATION AEREF

ET

BMH (BOUCHE MIROIR DE L'HOMME)

VOTRE CONTACT :

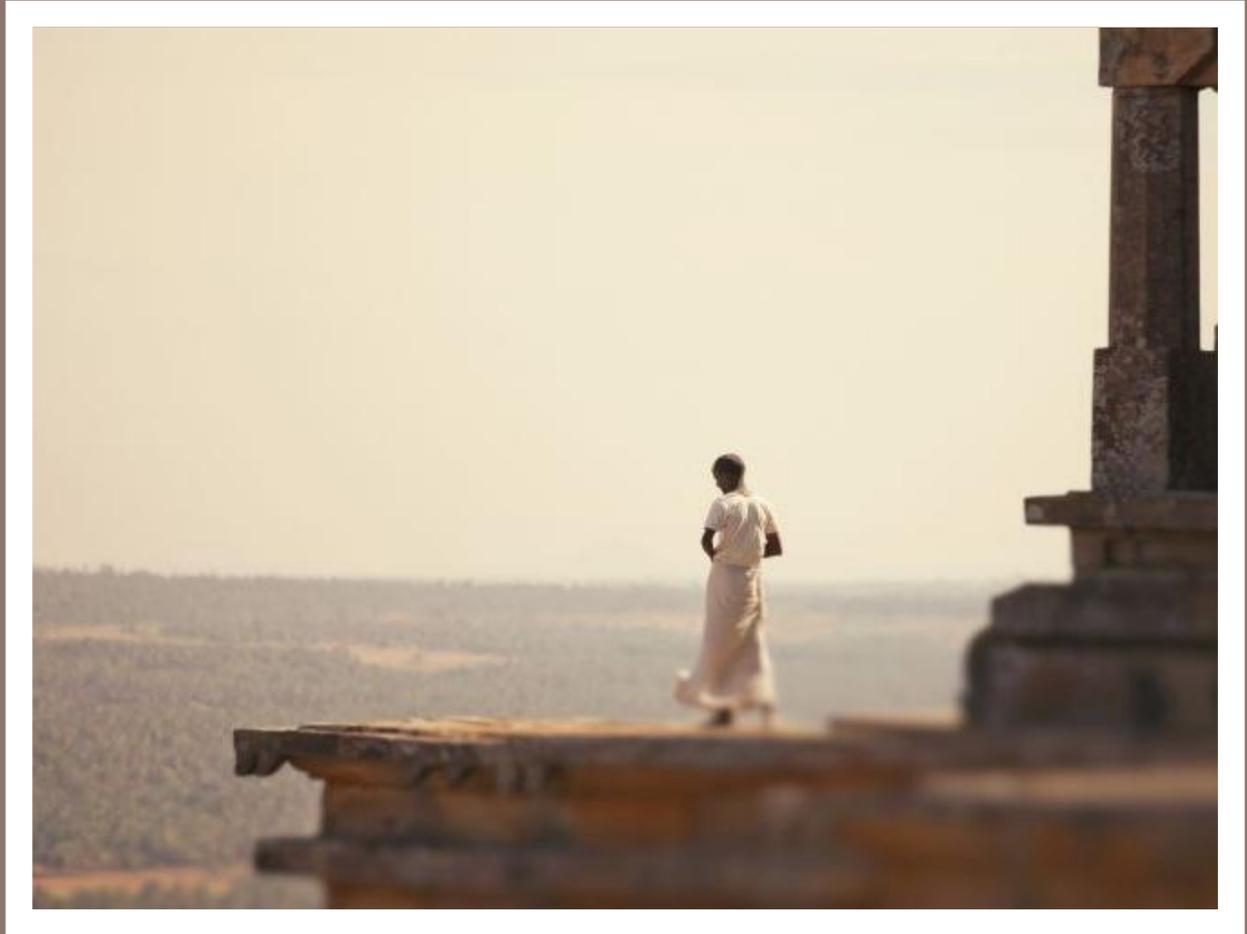
Cécile Bourret : 01 40 15 11 21 - cbourret@voyageursdumonde.fr

75, rue de Richelieu, 75002 Paris

PROGRAMME "TEMPLES, EPICES ET AYURVEDA"

14 JOURS

.....



Lové aux confins des plateaux luxuriants du continent indien, le Karnataka recèle de trésors architecturaux et spirituels. De précieux vestiges disséminés notamment autour de l'ancien état princier de **Mysore**, où se sont succédées les dynasties, des puissants Chalukya aux prolifiques Hoysala.

Le Kerala : douceur tropicale.

Paysage et climat tropical pour cette région d'Inde du sud, bordée sur sa côte ouest par la mer d'Oman. Réputé pour ses jardins d'épices, le Kerala est surtout connu pour son poivre, caviar local ayant attisé toutes les convoitises depuis plus de 2 000 ans entraînant jusqu'à Vasco de Gama sur la côte Malabar en 1498 !

D'ailleurs ne dit-on pas "cher comme poivre" !

PARIS ✈️ BANGALORE
FRANCE - INDE

JOUR N°1

Jeudi 1^{er} novembre 2018

- > **Assistance aux formalités d'enregistrement**
- > **Envol vers Bangalore**
- > **Nuit**

Rendez-vous à l'aéroport avec un représentant Voyageurs du Monde.
Assistance aux formalités d'enregistrement.

10h20 Envol pour Bangalore, sur vol régulier.

Repas à bord.

23h40 Arrivée à l'aéroport international de Bangalore, capitale du Karnataka.
Accueil par notre représentant.

Transfert à l'hôtel.

Logement à l'hôtel à Bangalore.

BANGALORE / HASSAN

INDE

JOUR N°2

Vendredi 2 novembre 2018

- > **Découverte de Bangalore**
- > **Visite professionnelle N°1**
- Accompagnants : balade en ville**
- > **Conférence N°1 à Hassan**

*Kilométrage et temps de route sur
votre journée : 185 km – 3h30*

Petit déjeuner.

Souvent considérée comme la "Silicon Valley" indienne, Bangalore est aujourd'hui un centre universitaire, scientifique et économique important au niveau mondial.

Son atmosphère paisible et verdoyante due à ses nombreux parcs, jardins et rues ombragées est agréable pour flâner et découvrir une autre facette de la vie indienne.

Tour panoramique de la ville : marché aux fleurs, Tippu Sultan Summer Palace (fermé le vendredi) et Bull Temple, un temple hindou ornée d'une statue de taureau sculptée à partir d'un bloc unique, jardin botanique de Lalbagh, construit "à l'anglaise".

Participants : visite professionnelle N°1, avec un guide anglophone.

Accompagnants : poursuite de la visite de Bangalore, avec votre guide francophone.

Déjeuner à Bangalore.

Départ vers Hassan.

Installation dans vos chambres.

18h00 - 21h00 : Conférence N°1 à l'hôtel.

Dîner.

Logement à l'hôtel à Hassan.



HASSAN / MYSORE

INDE

JOUR N°3

Samedi 3 novembre 2018

- > **Belur et Halebid**
- > **Arrêt à Sravanbelgola, selon timing**

Kilométrage et temps de route sur votre journée :

Hassan / Belur : 40 km / 50 mn

Belur / Halebid : 20 km / 30 mn

Halebid / Mysore : 190 km / 4h30

Détour par Sravanbelgola : + 1h30 (visite incluse)

Petit déjeuner.

Départ pour la visite de Belur et Halebid.

Ces temples ont été construits sous le règne des Hoysala, entre le XIe et XIIIe siècle, dynastie qui a profondément marqué le paysage du Karnataka par le grand nombre de temples qu'elle a érigé, environ 2 par an soit plus de 600 ...

Grands mécènes, les Hoysala nous lèguent une architecture unique en Inde. Ainsi, sur ces temples construits en forme d'étoile, on trouve des bas-reliefs incroyables représentant des scènes de la cour, du Maharabatha ou encore de la légende de Vishnu.

Déjeuner à Hassan.

Continuation vers Mysore.

Selon timing, détour pour admirer le site de Sravanbelgola.

Haute de 18 mètres, au sommet d'une colline de granit, la statue monolithe du saint Jaïn Bahubali veille sur le Karnataka depuis le Xème siècle.

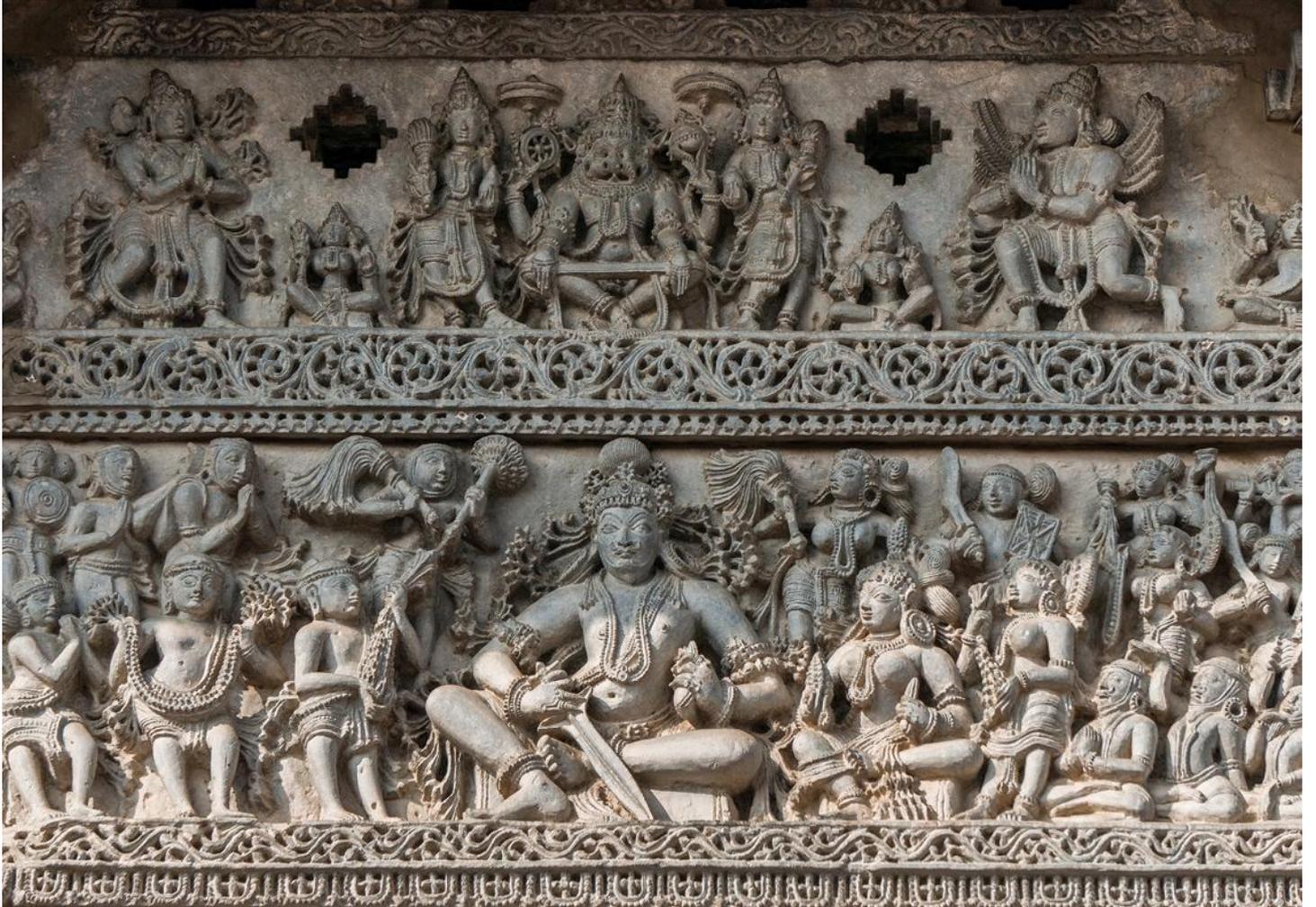
Avant d'arriver à ses orteils, il faut gravir sous le soleil implacable les 650 marches taillées dans le roc ... mais cette ascension est récompensée par l'émerveillement qui vous attend, après avoir traversé les temples, devant le colosse dont la tête touche le ciel.

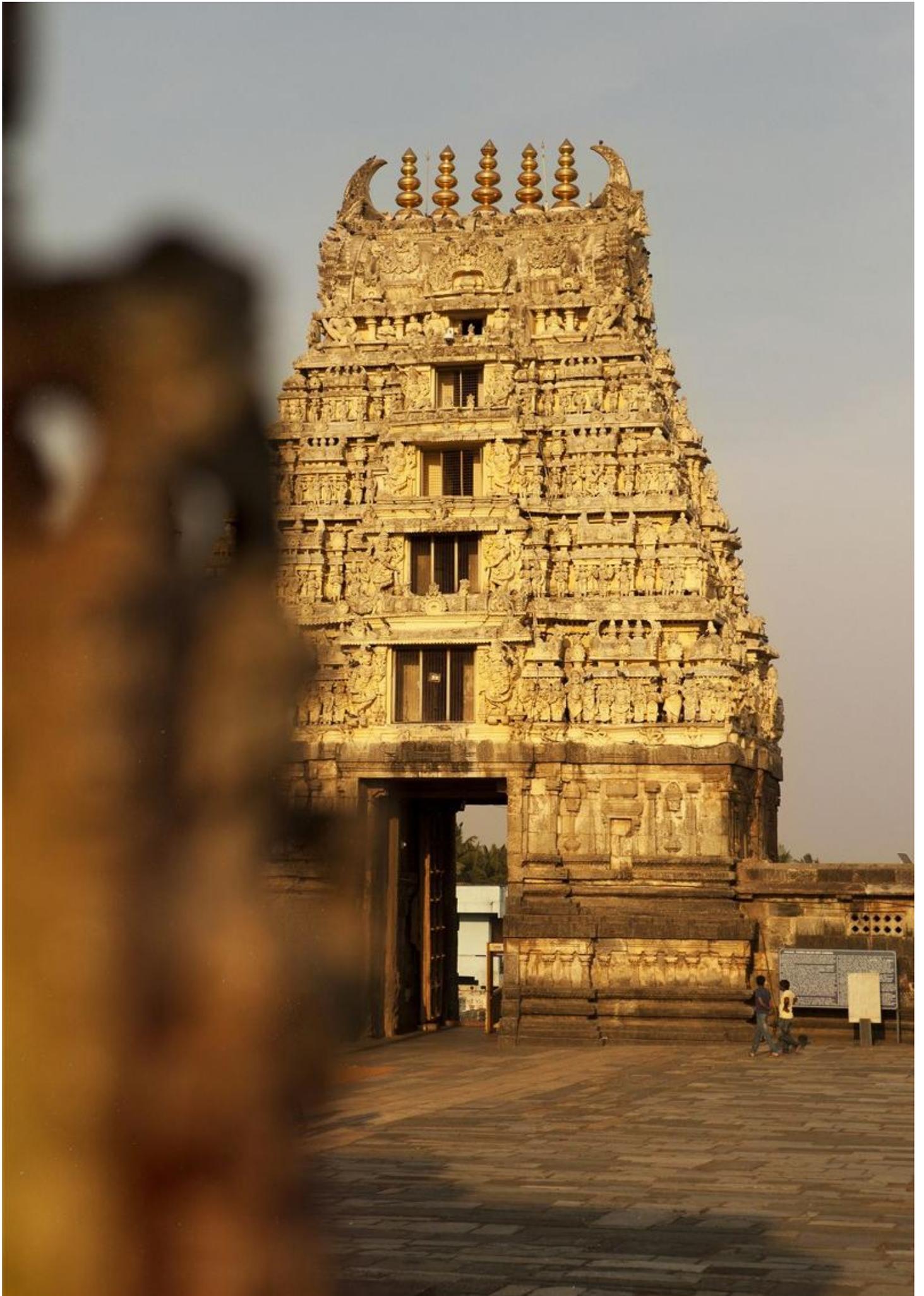
Poursuite de votre route vers Mysore.

Installation dans vos chambres.

Diner.

Logement à l'hôtel à Mysore.







MYSORE

INDE

JOUR N°4

Dimanche 4 novembre 2018

- > Somnathpur
- > Srirangapattanm
- > Mysore
- > Conférence N°2

*Kilométrage et temps de route sur
votre journée :*

Mysore / Somnathpur: 45 km / 1h

*Somnathpur / Srirangapattanm :
35 km / 1h*

*Srirangapattanm / Mysore :
20 km / 45 mn*

Petit déjeuner.

Le matin, départ pour Somnathpur pour la visite du temple de " Kesava ", dédié à Vishnou.

Remontant à 1268, ce temple construit en forme d'étoiles, renferme de nombreuses scènes du Ramayana et du Mahabhatara reproduites sur ses murs.

Continuation vers Srirangapattanm.

Le Fort Srirangapatna abrite à ce jour un monument poignant qui marque la chute d'un des plus grands guerriers du Karnataka tombé aux mains des forces britanniques.

Déjeuner à Srirangapattanm.

Retour vers Mysore.

Départ pour une découverte du Palais du Maharajah.

Il impressionne par sa magnificence et donne une image de fastes des cours princières de l'Inde de jadis.

Balade à pied dans le marché de Devaraja parmi des centaines de petites boutiques florales qui vendent chrysanthèmes, jasmins, roses et autres fleurs en vrac ou en guirlandes, destinées à magnifier la beauté des femmes, à honorer les dieux ou à célébrer les rites de passage dans l'existence de chacun.

18h00 - 21h00 : Conférence N°2 à l'hôtel.

Diner.

Logement à l'hôtel à Mysore.







MYSORE - CALICUT

INDE

JOUR N°5

Lundi 5 novembre 2018

- > **Calicut**
- > **Village de pêcheurs de Kappad**

*Kilométrage et temps de route sur
votre journée :*

Mysore - Calicut :

220 km / 4h30

Calicut - Kappad : + 1h

Petit déjeuner.

Départ vers Calicut.

Pour son premier voyage, Vasco de Gama décide d'atteindre l'Inde en contournant l'Afrique. Il atteint Calicut (Kozhikode) en 1498, une ville empreinte de nombreuses influences étrangères.

A l'arrivée, installation à l'hôtel.

Déjeuner.

Visite de la ville, l'un des principaux ports de commerce et de pêche de la région.

Arrêt devant le temple Tali Shiva, caractéristique de l'architecture du Kerala avec ses belles sculptures, puis visite de l'extérieur de la mosquée de Muchchandipalli, aux ornements de calligraphie arabe et aux arabesques dignes d'intérêt.

Cette ville séculaire conserve encore ses traditions commerciales. Capitale du poivre, on y fabrique également de délicieux gâteaux (halwas).

Excursion au joli village de pêcheurs de Kappad (Kappakadavu) où accosta Vasco de Gama.

Dîner.

Logement à l'hôtel à Calicut.



CALICUT - COCHIN

INDE

JOUR N°6

Mardi 6 novembre 2018

- > Train pour Cochin
- > Balade en ville
- > Croisière au coucher du soleil

Petit déjeuner.

Transfert à la gare pour prendre le train vers Cochin.
Horaires à ce jour et sujets à modifications : 09h05-13h45.

Déjeuner pique-nique à bord.

A votre arrivée, balade à pied dans la ville et l'un de ses marchés.

Puis croisière au coucher du soleil (16h/18h).

Sur la côte du Kerala, la ville de Cochin s'étend sur l'île artificielle de Wellington, Ernakulam sur la terre ferme et face au large, la péninsule de Mattancheri, appelée communément Fort Cochin où se trouvent les quartiers les plus anciens de la ville.

Cette croisière est l'occasion de découvrir le port, les habitations bâties par les portugais, les carrelets chinois et bien sûr admirer le coucher de soleil depuis un bateau motorisé.

Diner.

Logement à l'hôtel à Cochin.



COCHIN

INDE

JOUR N°7

Mercredi 7 novembre 2018

- > **Visite de Cochin :**
 - Palais Hollandais
 - Fort Cochin
 - Eglise de St Francis
 - Cathédrale de Santa Cruz
 - Synagogue et quartier juif
- > **Spectacle de danse Kathakali**

- > **Mercredi 7 novembre : Diwali, fête des lumières**

Kilométrage et temps de route sur votre journée : 3h (Si option)

Petit déjeuner.

Visite de Cochin.

Admirez les peintures murales du palais de Matancherry, du nom du quartier où il est installé, sur la même presqu'île que Fort-Cochin, aussi appelé « Palais Hollandais ». Chose amusante, puisqu'il fut en réalité édifié en 1555 par les Portugais, premiers occidentaux arrivés dans la région, comme cadeau pour le raja de Cochin, Veera Kerala Varma. Son surnom est en fait dû à la restauration assumée par les hollandais en 1663.

Promenade dans le quartier du Fort Cochin.

Vous passerez devant la baie et les filets de pêche chinois, l'église de St Francis et la cathédrale-basilique Sainte Croix de Cochin (nommée localement Santa Cruz).

Déjeuner en cours de visite.

Balade dans le quartier juif abritant la plus ancienne synagogue du pays et d'anciennes maisons de commerce, entrepôts et petites rues pavées.

17h00 / 19h30 spectacle de danse Kathakali.

Véritable pilier culturel du Kérala, le kathakali est une combinaison de drame, de danse, de musique et de rituel.

Les personnages reconstituent des épisodes tirés des épopées et de la mythologie hindoues. Les costumes sont raffinés et les maquillages élaborés : chaque forme et chaque couleur du maquillage est codée, selon l'interprétation du personnage représenté sur scène allant du prince vertueux au personnage démoniaque. Très complexes, ils sont réalisés par des artistes spécialisés et leur élaboration demande plusieurs heures de travail avant la représentation.

Diner.

Logement à l'hôtel à Cochin.







COCHIN – PERIYAR

INDE

JOUR N°8

Jeudi 8 novembre 2018

- > **Navigation sur le Lac Periyar**
- > **Réserve naturelle**
- > **Spectacle de Kalaripayat**

*Kilométrage et temps de route sur
votre journée : 145 km / 4h30*

Petit déjeuner.

Départ vers Periyar.

Située à la frontière entre le Tamil Nadu et le Kerala, cette réserve naturelle de 777 km² s'étend autour d'un lac artificiel de 26km² créé en 1895 par les anglais pour irriguer la plaine entourant Madurai. La beauté du site et sa fraîcheur attirent de nombreux touristes, indiens et occidentaux.

Cette partie du Kerala est un des grands centres de production d'épices. Les collines environnantes sont recouvertes de plantations de thé, de poivre, de cardamome, de cumin, de café, clous de girofle, etc...

Arrivée et installation à l'hôtel.

Déjeuner.

Balade en bateau sur le Lac Periyar, dans l'une des plus anciennes réserves de l'Inde. Fondée en 1934 elle est située dans la chaîne des montagnes des "Western Ghats" : vous aurez la possibilité d'observer des sangliers, des daims, des singes (langurs) et des éléphants sauvages dans leur habitat naturel.

Spectacle de Kalaripayat.

Le Kalaripayat, l'art martial du Kerala, est considéré comme l'une des formes les plus anciennes et les plus scientifiques des arts martiaux au monde, il est régi par des règles strictes de discipline et pratiqué par les communautés brahmanes Nair et Yatra. Les exercices, conçus pour une maîtrise du corps et de l'esprit, comportent des techniques d'équilibre, de souplesse et de réflexes pour un combat à mains nues, aérien, fluide et spectaculaire.

Dîner.

Logement à l'hôtel à Periyar.



PERIYAR

INDE

JOUR N°9

Vendredi 9 novembre 2018

- > Balade dans la réserve de Périyar et les plantations de thé
- > Jardin d'épices, initiation à la cuisine locale
- > Visite professionnelle N°3
- Accompagnants : temps libre
- > Conférence N°3

Petit déjeuner.

Balade à pied dans la réserve de Periyar avec un naturaliste et promenade dans les plantations de thé.

Niveau facile - 01h30

Déjeuner.

Promenade dans un jardin d'épices et initiation à la cuisine locale.

Participants : visite professionnelle N°3, en compagnie de votre guide francophone.

Accompagnants : temps libre.

18h00 - 21h00 : Conférence N°3 à l'hôtel.

Diner.

Logement à l'hôtel à Periyar.



PERIYAR – HOUSEBOAT

INDE

JOUR N°10

Samedi 10 novembre 2018

- > **Journée et nuit en Houseboat**
- > **Découverte des Backwaters**

Kilométrage et temps de route sur votre journée : 135 km / 3h30

Petit déjeuner.

Le matin, départ vers Allepey.

Embarquement sur des bateaux traditionnels nommés localement Kettuvallam.

Déjeuner à bord des Houseboat.

Croisière sur les « backwaters » : tout le long de la côte du Kerala, s'enfonçant parfois assez loin dans les terres, un réseau de lagunes, de lacs, de rivières et de canaux constitue une formation géologique unique et dicte aux habitants de la région un style de vie bien particulier.

Vous traverserez des lacs peu profonds bordés de palmiers, ponctués de carrelets chinois et naviguerez le long d'étroits canaux ombragés où vous assisterez au chargement du coir (fibre de coco), du coprah (amande de coco séchée) et des noix de cajou sur les péniches.

Les villageois vivent sur d'étroites bandes de terre gagnées sur les eaux et parviennent à élever vaches, porcs, volailles et à cultiver de minuscules jardins potagers.

Dîner et logement à bord des Houseboat.

Jour N°10 - Au fil de l'eau

11h00 – Embarquement

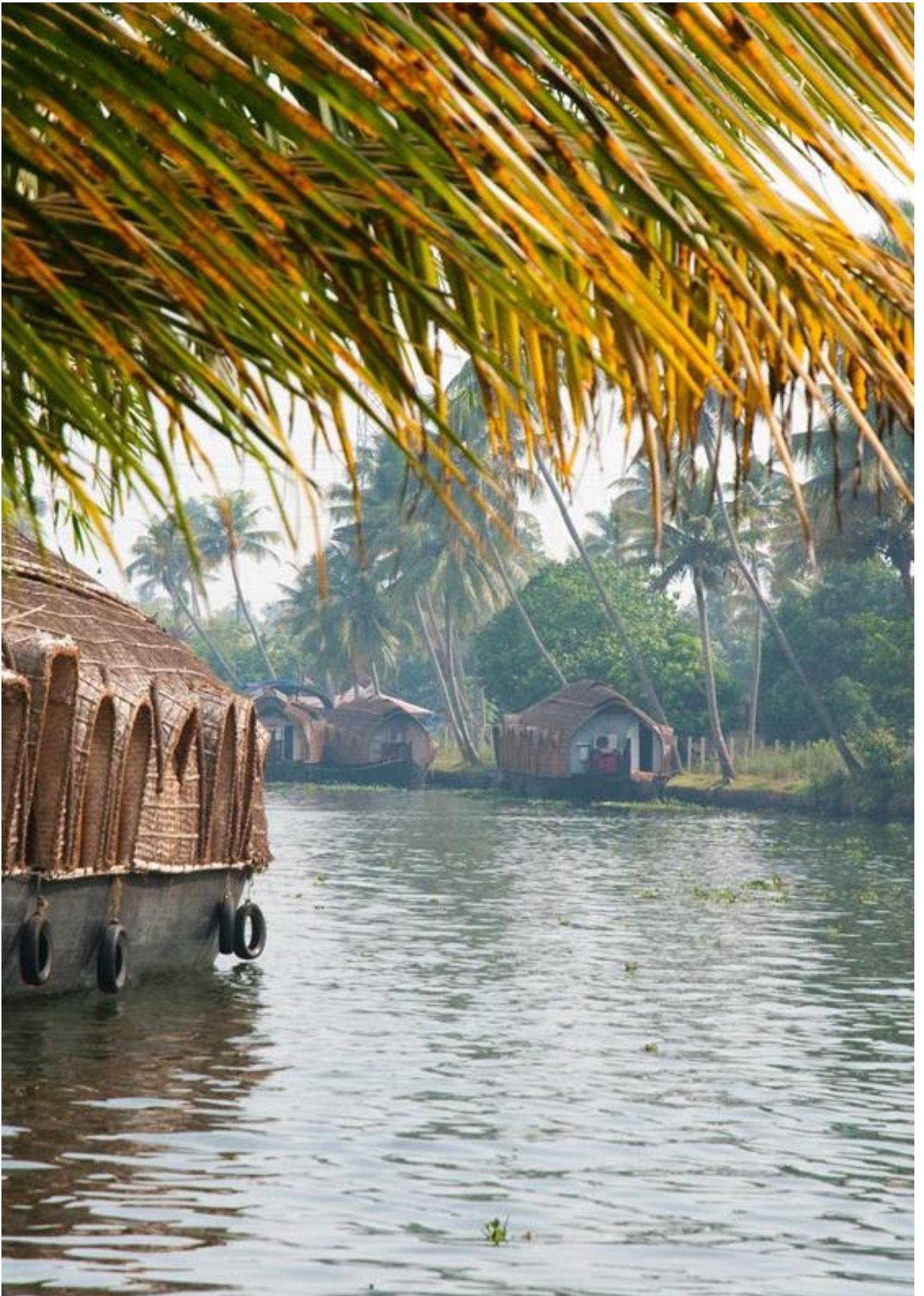
18h00 – Navigation jusqu'à environ 18h avec une escale à terre pour visiter des villages

La Nuit - Tous les bateaux sont dans un même canal, 2 à 3 chambres par embarcation, personnel anglophone

Jour N°11 :

08h00 – Navigation vers le point de retour

09h30 - Après le petit déjeuner servi à bord, débarquement







BACKWATERS – KOVALAM

INDE

JOUR N°11

Dimanche 11 novembre 2018

- > **Trivandrum :**
Découverte du Musée Napier
- > **Visite professionnelle N°4**
Accompagnants : balade en ville

*Kilométrage et temps de route sur
votre journée :*

Backwaters / Trivandrum :

150 km / 3h30

Trivandrum / Kovalam :

20 km / 30 minutes

Petit déjeuner à bord.

Débarquement et départ vers Trivandrum.

Thiruvananthapuram, anciennement connue sous le nom de Trivandrum, est la capitale du Kerala. Qualifiée par Gandhi de verte cité de l'Inde, elle se caractérise par son relief vallonné de petites collines côtières et ses ruelles commerçantes animées.

Découverte du Musée Napier, qui présente une collection d'objets archéologiques, de bronzes, et des œuvres de la culture moghole et Tanjore.

Participants : visite professionnelle N°4, en compagnie d'un guide anglophone.

Accompagnants : balade en ville, en compagnie de votre guide francophone.

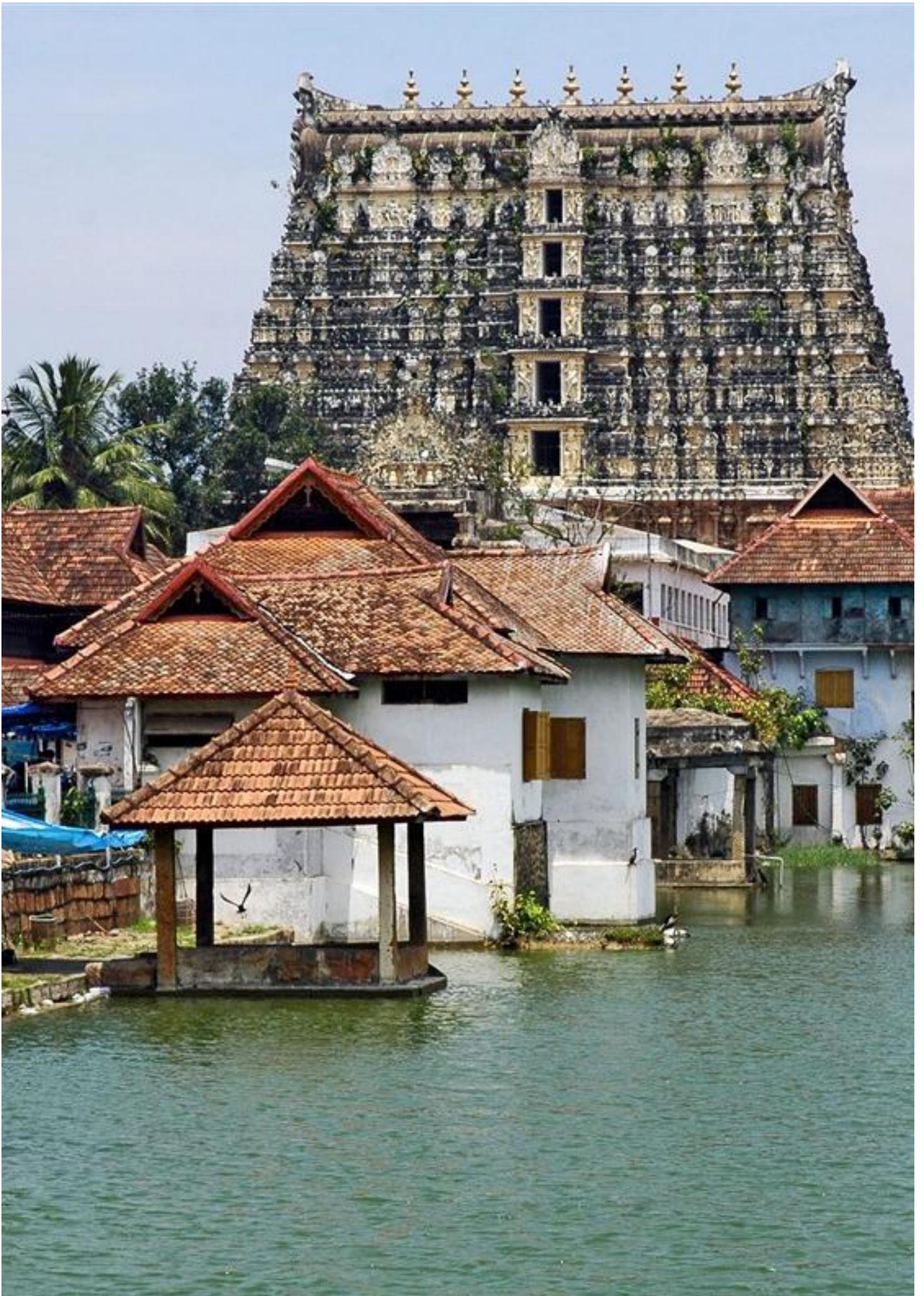
Déjeuner.

Continuation vers Kovalam.

Installation dans vos chambres.

Diner.

Logement à l'hôtel à Kovalam.



KOVALAM

INDE

JOUR N°12

Lundi 12 novembre 2018

- > **Conférence N°4, avec expert**
- > **Après midi libre**

Petit déjeuner.

09h00 - 11h00 : Conférence N°4 à l'hôtel avec un expert anglophone ayurvédique.

Après-midi libre pour profiter des infrastructures de l'établissement.

Dîner dans un restaurant.

Logement à l'hôtel à Kovalam.





KOVALAM – TRIVANDRUM ✈ BOMBAY

INDE

JOUR N°13

Mardi 13 novembre 2018

- > **Temps libre**
- > **Envol de Trivandrum vers Bombay**

Petit déjeuner.

Journée libre pour profiter des infrastructures de l'établissement.

Check out 12h00.

*Kilométrage et temps de route sur
votre journée :*

*Kovalam / Trivandrum :
20 km / 30 minutes*

Mise à disposition de 2 chambres jusqu'à votre départ.

Transfert vers 17h à l'aéroport de Trivandrum et envol vers Bombay.

Horaires à ce jour et sujet à modifications, vol Air India : 20h15 / 22h25.



BOMBAY ✈️ PARIS
INDE - FRANCE

JOUR N°14

Mercredi 14 novembre 2018

> **Envol vers Paris**

02h05 Envol à destination de la France sur vol régulier.

Petit déjeuner à bord.

08h00 Arrivée à Paris Charles de Gaulle.



VOTRE TRANSPORT AÉRIEN

Ce programme vous est proposé sur compagnie régulière, sous réserve de confirmation des tarifs et disponibilités à la réservation.

Horaires à ce jour, à titre indicatif.

| | | |
|-------------------|--------------------------|--------------------|
| | Paris / Bangalore | 10h20-23h40 |
| Air France | Bombay / Paris | 02h05-08h00 |

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES & SANITAIRES

**POUR LES RESSORTISSANTS FRANÇAIS
AUTRE NATIONALITE, SE RENSEIGNER AUPRES DES SERVICES CONCERNES.**

Informations douanières :

Passport valable 6 mois après la date de retour pour les citoyens français et visa

santé :

Rien à signaler

INSOLITES
BATISSEURS



Pour les voyages de ses clients groupes et entreprises, Voyageurs Du Monde compense à hauteur de 5 € HT par passager effectuant un itinéraire aérien, soit l'équivalent d'environ 10% du CO2 émis, en phase avec les propositions de quotas de CO2 de la commission européenne sur l'industrie aérienne. Ces fonds sont engagés dans des programmes forestiers sur trois continents, coordonnées par l'association Insolites Bâtisseurs www.insolitesbatisseurs.org

VOS HÔTELS OU SIMILAIRES

Hébergements proposés à titre indicatif, sous réserve de confirmation de disponibilités à la réservation.

| HOTEL | VILLE | LIEN INTERNET |
|------------------------------|-----------|---|
| Royal Orchid Resort 4* | Bangalore | http://www.royalorchidhotels.com/royal-orchid-resort-convention-centre-bangalore/overview |
| Hoysala Village 4* | Hassan | http://hoysalavillageresorts.com/ |
| Royal Orchid Metropole 4* | Mysore | http://www.royalorchidhotels.com/royal-orchid-metropole-mysore/overview |
| Hotel Raviz 5* | Calicut | http://theraviz.com/raviz-calicut |
| Casino 5* | Cochin | http://www.cghearth.com/casino-hotel |
| Abad Green Forest 3* | Periyar | http://www.abadhotels.com/thekkady/ |
| AC Houseboat | Houseboat | http://www.marvelcruise.com/ |
| Travancore Heritage 4* | Kovalam | http://www.thetravancoreheritage.com/ |

Des modifications concernant les hôtels sélectionnés, (du fait de l'absence de réservation) peuvent être apportées. Cependant, nous nous efforcerons de vous proposer dans ce cas des hôtels de catégorie équivalente.

PROGRAMME KERALA « ÉPICES ET AYURVEDA » 14 JOURS

PRIX ET CONDITIONS DE VENTE
ESTIMATION DU 1^{ER} AU 14 NOVEMBRE 2018
HORS VACANCES SCOLAIRES
SOUS RÉSERVE DE DISPONIBILITÉ ET DE CONFIRMATION À LA RÉSERVATION

PRIX PAR PERSONNE EN CHAMBRE DOUBLE

Calculé sur la base de 1 INR = 0.0133€

| Bases de participants | 10/14 | 15/19 | 20/24 | Sup ch. individuelle |
|-----------------------|-------|-------|-------|----------------------|
| Prix en € | | | | |

Ces prix comprennent

> Transport

- L'assistance Voyageurs du Monde à l'aéroport de Paris Charles de Gaulle
- Le transport aérien Paris-Bangalore / Bombay-Paris, sur vols réguliers Air France (Prix Groupe, valable à partir de 10 participants)
- Les taxes aéroport et surcharge carburant - au départ de Paris 270 € à ce jour, réajustables
- Les transferts aéroport / hôtel et vice-versa, avec assistance et port des bagages
- Le vol Trivandrum - Bombay sur compagnie régulière incluant 1 franchise bagage de 15 kgs
- Le circuit en autocar climatisé (maximum 32 personnes par autocar)

> Hébergement

- Le logement en chambre double, dans les hôtels mentionnés (ou similaires) de catégorie supérieure ou charme
- Les taxes et services hôteliers

> Repas

- La pension complète
- Les pourboires dans les restaurants

> Visites et Excursions

- L'assistance d'un guide accompagnateur indien francophone durant tout le programme
- Les visites et excursions mentionnées au programme
- La mise à disposition pour 3h de salles privées pour vos 4 conférences au cours du voyage - hors matériel et extras
- L'intervention d'un expert en ayurvéda pendant la conférence N° 4

Ces prix comprennent

> Assurances, Visa et Divers

- L'assurance assistance, rapatriement, bagages et retour anticipé Gan Mutuaide
- L'assurance annulation et complémentaire (3% du montant total - incluse)
- Les frais de visa Inde : 155 € (inclus et fourni par nos soins, réajustables) + 2 photos couleur récentes
- Un carnet de voyage complet avec mini-guide (type Marcus ou Mondeo) sur la destination
- 2 Gratuités en 1/2 double incluses pour les responsables de groupe

Ces prix ne comprennent pas

- L'assurance variation des prix des taxes aériennes et surcharge carburant : 20 € (incluse)
- Les pourboires aux guides et aux chauffeurs, laissés à votre discrétion. A titre indicatif, par personne et par jour, prévoir 140 à 160 INR pour le guide / 70 à 80 INR pour le chauffeur et 35 à 40 INR pour l'aide chauffeur
- Les boissons : prévoir environ 10 € par jour pour 1 bière ou 1 eau minérale ou 1 soft par repas
- Les dépenses personnelles
- Les droits pour filmer et photographier sur les sites

En option - EXTENSION 7 nuits au Somatheeram Ayurveda Resort

A partir de 1015 € par personne - Base Garden Cottage avec climatisation - <http://somatheeram.in/>

Check in le mardi 13 novembre - Check out le mardi 20 novembre (Départ sur vol AF le 21/11 à 2h05 de Bombay)

Inclus :

- Hébergement pour 7 nuits en pension complète - végétarien / menus établis avec le médecin
- 1 session d'1h30 de yoga par jour
- 1 séance par jour de « rejuvenation therapy », entre 90 mn et 02h.
Programme établi par le médecin incluant : massage des mains et pied par deux masseurs, bain vapeur.
- Le transfert hôtel Kovalam - centre / centre - aéroport Trivandrum en véhicule privé

Non inclus :

- Les boissons
- Incidence tarifaire de votre retour décalé sur Air France (la réservation individuelle de votre billet retour pourrait être tarifée différemment du prix Groupe par la compagnie, l'information sera connue lors de la réservation de votre dossier aérien)

