



VOYAGES POUR GROUPES & ENTREPRISES

VOYAGE AU PAYS DES PAGODES D'OR

MYANMAR

14 jours / 11 nuits
Du 1^{er} au 14 novembre 2020



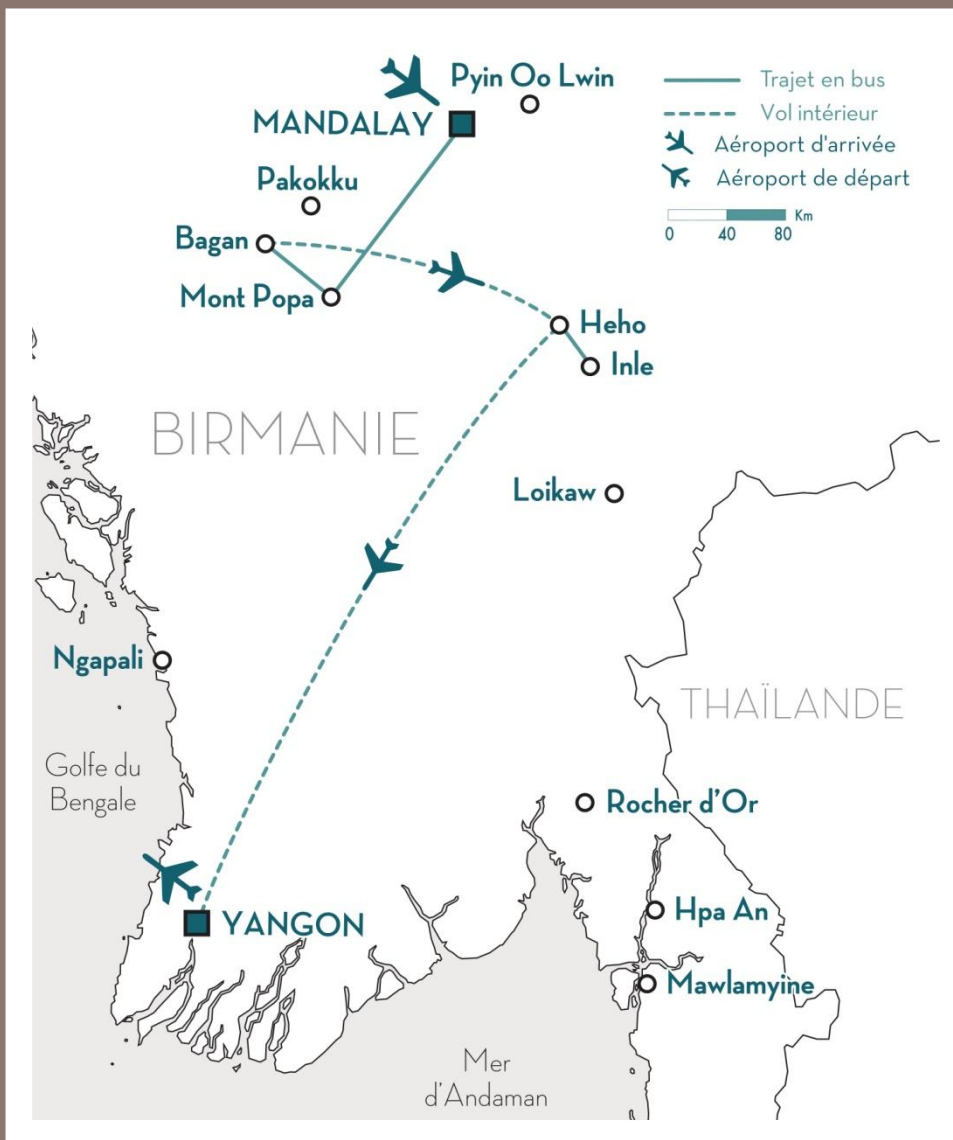
AEREF

VOTRE CONTACT :

Cécile Bourret : 01 40 15 11 21 – cbourret@voyageursdumonde.fr
75, rue de Richelieu, 75002 Paris

PROGRAMME VOYAGE AU PAYS DES PAGODES D'OR

14 JOURS / 11 NUITS



Des pagodes de bois de Mandalay aux temples de brique nue de Bagan, des jardins flottants du lac Inle au quartier colonial de Yangon, un voyage pour découvrir le Myanmar, du Nord au Sud. De pagodes en bibliothèques, le roi Mindon a fait de sa capitale de bois le centre spirituel du royaume, et Mandalay abrite encore aujourd'hui, sous des débauches de bougainvilliers les monastères les plus réputés du pays. Moins célèbre, moins fréquentée qu'Angkor, l'ancienne cité royale de Bagan exhibe ses glorieux vestiges sur 80km². Une architecture de brique brute, foule de temples et de stupas dans un paysage agreste, intact, où courent des chemins de terre parcourus par les bicyclettes. Le lac Inlé, serti de cimes couvertes de forêts profondes, est une oasis mauve ponctuée d'îles où se dressent des pagodes. Yangon, façades décaties des bâtiments coloniaux ; ballet des vendeurs ambulants ; et une foule d'hommes et de femmes au port de tête souverain, qui prennent le thé à l'ombre des banyans sur de petites tables en plastique rose. De tous les pays du sud-est asiatique, le Myanmar est sans doute le plus mystérieux.

PARIS ✈️ MANDALAY
FRANCE - MYANMAR

JOUR N°1

Dimanche 01 novembre 2020

- > Assistance à l'aéroport
- > Envol pour le Myanmar

Rendez-vous avec notre représentant Voyageurs du Monde à l'aéroport de Paris Charles de Gaulle.

Assistance aux formalités d'enregistrement.

Départ à destination de Mandalay sur vols réguliers Thai Airways, via Bangkok.

Dîner et nuit à bord.

MANDALAY

MYANMAR

JOUR N°2

Lundi 02 novembre 2020

- > Pagode de Mahamuni
- > Les ateliers d'artisanat
- > Monastère Shwe Kyin, rite bouddhiste et coucher de soleil

Bienvenue à Mandalay !

Arrivée à l'aéroport.

Formalités de douane, récupération des bagages et accueil par votre guide francophone.

Ancienne capitale royale, Mandalay est la 2^{ème} ville la plus importante du Myanmar. C'est également un centre culturel qui perpétue les traditions artistiques du pays.

Transfert vers le centre-ville.

Déjeuner dans un restaurant.

Installation à l'hôtel autour d'un verre de bienvenue (à partir de 14h).

La légende de Mandalay selon Bouddha.

Votre découverte débute avec la Pagode Mahamuni.

Elle abrite l'une des représentations de Bouddha les plus honorées du pays, une statue entièrement recouverte de feuilles d'or qui sont chaque jour appliquées par les fidèles de sexe masculin.

Détour par des ateliers d'artisanat, avec notamment un arrêt pour visiter celui qui fabrique ces feuilles d'or si symboliques.

Le paisible monastère de Shwe Kyin est l'endroit idéal pour contempler le coucher du soleil. C'est aussi l'occasion d'observer l'un des rituels bouddhistes les plus importants du pays, lorsque les moines commencent leur récitation quotidienne de psalmodes. A l'intérieur des lieux, les peintures de Saya Saw retraçant la vie à Mandalay, valent particulièrement le coup d'oeil, tout comme le Bouddha dont le trône ouvragé prouve la méticulosité des orfèvres et ébénistes birmans.

Diner dans un restaurant.

Logement à l'hôtel à Mandalay.



MANDALAY / AMARAPURA / AVA / SAGAING / MANDALAY

MYANMAR

JOUR N°3

Mardi 03 novembre 2020

- > Marché de jade de Mandalay
- > Amarapura
- > Atelier de fabrication de longyis
- > Pont U Bein
- > Ava : monastère de Bagaya, tour de l'horloge de Nanmyint, balade en calèche
- > Colline de Sagaing et visite de pagodes

Kilométrage et temps de route sur votre journée : 65 km / 2 h
Navigation : 1h30 environ

Petit-déjeuner.

Spiritualité et splendeurs archéologiques.

Visite du marché de Jade.

On qualifie la ville de Mandalay de véritable « cité des bijoux ». Et pour cause ! On y trouve le plus important marché de jade au monde : quelques 100 000 vendeurs, acheteurs, courtiers, tailleurs de pierre et joailliers s'affairent quotidiennement à produire et s'échanger cette gemme aussi précieuse que convoitée.

Départ vers Amarapura, l'avant-dernière capitale royale du Myanmar. Son nom signifie « ville de l'immortalité », même si sa période, en tant que capitale, a été relativement brève.

En chemin, arrêt dans un village où sont fabriqués les fameux longyis, habit traditionnel birman.

On rejoint ensuite le pont U Bein pour profiter de l'atmosphère très particulière de ce lieu mythique : ce pont légendaire, en bois de teck, le plus long au monde, s'étend sur 1,2 km sur le lac de Taungthaman.

Continuation vers Ava, ancienne capitale du 14^{ème} au 18^{ème} siècle.

Après une traversée en ferry de la petite rivière, c'est en calèche que vous rejoindrez le monastère en bois de Bagaya connu pour ses sculptures sur bois magistrales. Arrêt devant la Tour de l'horloge de Nanmyint, « la tour penchée d'Ava ».

Déjeuner dans un restaurant.

Cap sur Sagaing.

Avec ses 600 pagodes et monastères d'ivoire coloré, la colline de Sagaing est souvent considérée comme l'un des points centraux de la vie spirituelle du Myanmar, elle abrite de nombreux centres de méditation. Découvertes des principales pagodes : Swan Oo Pon Nya Shin, U Min Thone Sae et Shin Pin Nan Gyaing.



MANDALAY / AMARAPURA / AVA / SAGAING / MANDALAY

MYANMAR

JOUR N°3 SUITE

Mardi 03 novembre 2020

Emplettes sur le marché de Sagaing

- > Instant de partage avec les nonnes d'un couvent
- > Croisière au coucher de soleil (bateau privé)
- > 1^{ère} conférence

*Kilométrage et temps de route sur votre journée : 65 km / 2 h
Navigation : 1h30 environ*

Départ vers un petit couvent perché sur les collines de Sagaing pour un instant de partage mémorable avec les nonnes résidentes.

Avant de rejoindre les sœurs, votre guide vous accompagnera dans un marché pour acheter quelques provisions, il est en effet d'usage de faire un don de fruits et légumes crus afin de subvenir à leurs besoins.

Vous rejoindrez ensuite le couvent pour un échange enrichissant autour d'un thé, une belle occasion de découvrir un mode de vie, simple, pacifique et fascinant.

Croisière retour vers Mandalay au coucher du soleil.

19h / 22h Conférence à l'hôtel, **repas sous forme de buffet.**

Dîner au restaurant de l'hôtel pour les accompagnants.

Logement à l'hôtel à Mandalay.



MANDALAY / PAKOKKU / BAGAN

MYANMAR

JOUR N°4

Mercredi 04 novembre 2020

- > Cérémonie Hsun Laung
- > Très belle route de campagne
- > Balade en tuk tuk dans Pakokku
- > Marché de thanaka et fabrique de cheroot
- > Croisière jusqu'à Bagan

*Kilométrage et temps de route
sur votre journée : 160 km / 3h30
Temps de navigation : 2h30*

Hsun Laung, une expérience de vie.

C'est dans la quiétude du petit matin (6h) que l'on rejoint un monastère pour assister à un rituel quotidien fascinant. Les moines, drapés dans leurs robes de safran, forment une progression et quittent en silence les lieux pour parcourir les rues où les habitants font don de nourriture sur leur passage.

Retour à l'hôtel pour le petit-déjeuner.

Cap vers la plaine mystique de Bagan.

Vous longez la rive Est de l'Irrawaddy - se succèdent villages, champs de sésame et de coton, rizières, les scènes de vie tôt le matin sont superbes.

Vous traversez ensuite le pont menant à Pakokku, gros bourg que vous parcourez en tuk-tuk, pour visiter son marché au Thanaka (pâte cosmétique), dans un ancien monastère, et une fabrique de cheroot (cigares birmans) - qui font la réputation des lieux.

Déjeuner dans un restaurant local et simple.

Puis descente du fleuve en bateau privé.

Artère principale de navigation dès l'aube des temps, l'Irrawaddy a vu se construire sur ses rives toutes les citées royales à l'origine des brillantes civilisations qui ont façonné cet étonnant pays.

Lors du trajet, et si le temps le permet, escale au temple Kyauk Gu U. Ce temple, construit à flanc de falaise et à l'architecture peu commune, est doté de magnifiques sculptures sur pierre représentant des figures religieuses et des fleurs.

Arrivée en fin de journée à Bagan, premier aperçu au coucher de soleil du fabuleux site aux 2 227 pagodes.

Installation à l'hôtel autour d'un verre de bienvenue.

Dîner dans un restaurant.

Logement à l'hôtel à Bagan.



BAGAN / MINNANTHU / BAGAN

MYANMAR

JOUR N°5

Jeudi 05 novembre 2020

- > Plaine de Bagan en calèche
- > Temple Ananda
- > Instants de partage avec des moines, offrande et bénédiction
- > Déjeuner dans le jardin d'un monastère
- > Village de Minnanthu
- > Temples de Payathonzu, Lemyentha et Nandamannya
- > Monastère troglodytique de Kyat Kan Cave

En option:

Bagan, vue du ciel, en montgolfière

Départ de l'hôtel à 6h

Survol de 45 mn

Prix par personne : 300 €

Petit-déjeuner.

Sous la protection des divinités.

Bagan est sans aucun doute le site le plus étonnant du Myanmar, si ce n'est de toute l'Asie du Sud-Est. Soumis au caprice du fleuve Irrawaddy, les vestiges de l'ancienne capitale s'éparpillent sur ses rives verdoyantes ou asséchées selon la saison. Effilées ou trapues, les flèches des stûpas et pagodes de briques rouges s'élancent vers le ciel comme autant de preuves d'une dévotion millénaire qui opère toujours aujourd'hui.

Départ en calèche pour une balade d'environ 45 minutes à travers une plaine parsemée de temples.

10h30 Rendez-vous insolite dans un monastère secret et solitaire pour assister au service du dernier repas quotidien des moines.

Une occasion unique de participer à une cérémonie bouddhiste : après quelques offrandes de nourriture, on reçoit une bénédiction spéciale pour nous assurer chance et bonheur.

Visite d'Ananda, l'un des plus beaux monuments bouddhiques de Bagan, facilement identifiable par sa tour dorée culminant à plus de cinquante mètres de hauteur.

A l'écart de Bagan, effectuez ensuite une courte balade à travers les fermes de sésames et d'arachides jusqu'à un autre monastère. **Le moine résident vous recevra pour un déjeuner traditionnel dans son jardin.**

Cap vers le village rustique et isolé de Minnanthu pour une découverte du mode de vie à la campagne.

Maisons sur pilotis en bambou tressé séparées les unes des autres par des cactus, femmes portant des sceaux d'eaux, tisserandes, pressoirs à arachides, forge, rouets à coton : un voyage hors du temps.

Continuation vers les temples Payathonzu, Lemyentha et Nandamannya puis le monastère troglodytique de Kyat Kan Cave, haut lieu de méditation.



BAGAN / MINNANTHU / BAGAN

MYANMAR

JOUR N°5 SUITE

Jeudi 05 novembre 2020

> 2^{ème} conférence

19h / 22h Conférence à l'hôtel, *repas sous forme de buffet.*

Dîner au restaurant de l'hôtel pour les accompagnants.

Logement à l'hôtel à Bagan.



BAGAN / MYINKABA / TAUNGBI / IRRAWADDY / BAGAN

MYANMAR

JOUR N°6

Vendredi 06 novembre 2020

- > Marché de Bagan
- > Pagode Shwezigon
- > Artisans du village de Myinkaba
- > Temple Wetkyi-in Gubyaukgyi
- > Balade en VTT, vélo électrique ou tuk-tuk dans la campagne
- > Visite du village de Taungbi
- > Donation libre dans une librairie pour enfants
- > Croisière sur l'Irrawaddy au soleil couchant
- > 3^{ème} conférence

Si circuit à vélo :
15 à 20 km, 1h30 à 2h si hôtel
situé dans Old Bagan
25 à 30 km, 2h à 2h30 si hôtel
situé dans New Bagan
Route plate, pas de difficultés

Petit-déjeuner.

Promenade bucolique, arts et traditions.

La matinée débute par la visite du marché de Bagan.

C'est l'occasion de découvrir un endroit typique, authentique et de se familiariser avec les légumes, épices et autres produits locaux.

Puis cap vers la gigantesque pagode dorée de Shwezigon, principal site religieux de la ville, vénéré par les Birmans.

Déjeuner dans un restaurant.

Continuation vers le village de Myinkaba, ses artisans locaux et ses ateliers d'ébénisterie : une belle occasion d'observer des techniques traditionnelles transmises depuis des générations.

Visite du temple Wetkyi-in Gubyaukgyi et ses fresques murales.

Départ en VTT, vélo électrique ou tuk-tuk pour une découverte de la campagne, le long du fleuve Irrawaddy, une occasion d'aller à la rencontre des habitants des villages voisins de Bagan.

Votre balade vous conduira notamment vers Taungbi, très pittoresque avec son échoppe de nouilles, son coiffeur et salon de thé, sa librairie (où il est possible de faire un don), ses ateliers de fabrication de toits en bambou.

Embarquement en fin d'après-midi sur un bateau local privé pour une croisière sur l'Irrawaddy. Admirez le soleil qui commence à descendre lentement sur les temples de Bagan.

19h / 22h Conférence à l'hôtel, **repas sous forme de buffet.**

Dîner au restaurant de l'hôtel pour les accompagnants.

Logement à l'hôtel à Bagan.



BAGAN ✈ HEHO / PINDAYA

MYANMAR

JOUR N°7

Samedi 07 novembre 2020

- > Envol pour Heho
- > Immersion dans une ferme, découverte d'une plantation de thé, dégustation
- > Atelier d'ombrelles en papier Shan
- > Grottes de Pindaya et pagode Shwe U Min

Kilométrage et temps de route sur votre journée : 90 km / 2h

Petit-déjeuner.

Départ pour l'aéroport de Bagan et envol vers Heho (9h35 – 10h15 – Horaire indicatif).

A votre arrivée, cap sur Pindaya par de petites routes qui vous offriront des vues à couper le souffle.

Cette région est connue dans toute la Birmanie pour son excellent thé vert.

Après une courte marche de 20 minutes (sans difficulté), arrêt dans une ferme où vos hôtes vous expliqueront le processus de cueillette des feuilles de thé et de production, puis, place à la dégustation.

Puis arrêt dans un petit atelier familial d'ombrelles pour observer les techniques traditionnelles de fabrication.

Déjeuner dans un restaurant.

Continuation de votre route et arrivée à Pindaya, paisible bourgade de l'ethnie Danu, discrètement nichée sur les rives du lac Botoloke.

Le site est réputé pour ses grottes sacrées qui abritent des milliers de statues de Bouddha, vieilles de plus de 200 millions d'années, mais aussi pour la fabrication d'ombrelles en papier huilé et laqué en rouge destinées aux moines.

Au programme de votre après-midi : visite des grottes légendaires, de la pagode Shwe U Min et ses stupas blancs géants.

Dîner dans un restaurant.

Logement à l'hôtel à Pindaya.



PINDAYA / LAC INLÉ

MYANMAR

JOUR N°8

Dimanche 08 novembre 2020

- > Cap vers le Lac Inlé
- > Monastère de Shwe Yan Pyay
- > Embarquement en pirogues motorisées et privatisées
- > Déjeuner chez l'habitant dans une maison Intha sur pilotis
- > Pagode Phaung Daw Oo
- > Villages lacustres et jardins flottants
- > Bénédiction dans un monastère
- > 4^{ème} conférence

Kilométrage et temps de route sur votre journée : 62 km / 1h25

Petit-déjeuner.

La magie d'un lac.

Départ vers Nyaung Shwe, porte d'entrée du mythique Lac Inlé.

Visite du monastère de Shwe Yan Pyay, charmant édifice en bois datant de 1907, aux fenêtres ovales inhabituelles d'où l'on aperçoit les moineillons en train d'étudier.

Embarquement à bord de pirogues pour rejoindre le lac.

Déjeuner Intha chez l'habitant, dans une maison sur pilotis.

Premier arrêt à la pagode Phaung Daw Oo, un important sanctuaire qui abrite cinq images sacrées de Bouddha, recouvertes de feuilles d'or.

Une deuxième halte, dans un petit monastère isolé, sera l'occasion de sillonner au fil d'une courte marche de 30 mn, les allées étroites de villages lacustres et jardins flottants, interconnectés par des passerelles de terre et des ponts en bois.

Une belle surprise vous attendra au cœur même du lac : une surprenante rencontre dans un monastère avec des moines pour une cérémonie de bénédiction et de bienvenue.

Cap vers votre hôtel et installation autour d'un verre de bienvenue.

Temps libre pour repos.

19h / 22h Conférence à l'hôtel, **repas sous forme de buffet.**

Dîner au restaurant de l'hôtel pour les accompagnants.

Logement à l'hôtel au lac Inlé.



LAC INLÉ / THALAE U & ALAE MYAUNG / LAC INLÉ

MYANMAR

JOUR N°9

Lundi 09 novembre 2020

- > **Marché du lac**
- > **Immersion en terre Shan : balade dans les villages de Thalae U et Alae Myaung**
- > **Découverte des métiers locaux à Inn Paw Khone**
- > **Curieuse pêche**

Temps de navigation : 2h

Durée de la marche : 2h

Kilométrage et temps de route : 60 km / 2h

Petit-déjeuner.

Le lac Inlé dans les yeux des birmans.

Visite matinale du marché du lac, qui change de lieu tous les 5 jours. L'endroit rassemble les villageois mais aussi les diverses minorités ethniques des environs qui viennent échanger leurs produits.

Puis embarquement à bord de pirogues motorisées pour une immersion en terre Shan : un bel aperçu des villages qui bordent la rive-est et une rencontre authentique avec les habitants, au détour de leur vie quotidienne.

Débarquement et marche vers Thalae U, point de départ d'une balade à pied (sans difficulté) vers le village d'Alae Myaung, spécialisé dans l'agriculture.

C'est l'occasion d'une rencontre avec les agriculteurs Shan pour découvrir leur mode de vie, tout en profitant d'une vue imprenable sur les rizières et le lac en arrière-plan.

Déjeuner dans un restaurant.

Continuation en pirogues avec la découverte des nombreux métiers originaux et traditionnels de la région dans le village de Inn Paw Khone : tissage avec de la soie de lotus, construction de bateaux, atelier de fabrication de cigares (les célèbres cheroots).

Observation de la pêche qui réserve de belles surprises : les bateliers, debout sur une jambe à l'arrière de la pirogue, font avancer leur embarcation en entourant l'autre jambe autour de la pagaie. Cette curieuse technique a été mise au point pour éviter la végétation.

Retour à l'hôtel pour un temps de repos.

Dîner et logement à l'hôtel au lac Inlé.



LAC INLE / SAGAR / LOIKAW

MYANMAR

JOUR N°10

Mardi 10 novembre 2020

- > Promenade en pirogue sur le lac Inlé
- > Navigation vers Sagar et ses stupas creux
- > Découverte du village de Thaya Gone, terre des Pa-O, Shans et Inthas
- > Village de potiers de Sae Khaung
- > Kaung Tar et ses 200 stupas
- > Route vers Loikaw

*Temps de navigation : 5h
selon le niveau des eaux
Kilométrage et temps de route
sur votre journée : 40 km / 1h30*

Petit-déjeuner.

Autour du lac, en terres presque inconnues.

Départ pour une grande journée de navigation vers le site préservé de Sagar situé dans la région extrême sud du lac Inlé.

Cette région, très peu fréquentée par les touristes, est l'un des plus beaux endroits de l'État Shan, avec des montagnes en toile de fond et une multitude de petits villages de pêcheurs. C'est aussi un lieu très prisé des oiseaux indigènes et migrateurs.

Le panorama défile, avec de magnifiques perspectives.

Plusieurs arrêts sont prévus tout au long de cette matinée et le plus marquant, pour de nombreux voyageurs, sera celui des stupas creux de Sagar : 108 stupas des 16-17ème siècles immergés partiellement quelques mois par an. Découverte du monastère et balade dans les ruelles.

Continuation vers le village de Thaya Gone, terre natale des ethnies Pa-O, Shans et Inthas, connu pour sa production de vin de riz local.

De vin de riz, il en sera justement question, de la distillation à la dégustation, on appréciera le savoir faire local.

Ascension d'une petite colline (sans difficultés) pour admirer la magnifique vue sur le lac.

Poursuite de la navigation vers le village de potiers de Sae Khaung puis cap vers les rives occidentales du lac Inlé.

Arrêt à Kaung Tar pour admirer les quelques 200 stupas.

Déjeuner dans un restaurant.

Départ par la route depuis le village de Phae Khone vers Loikaw, traversée de petits villages et premier contact avec la culture Kayaw.

Dîner et logement à l'hôtel à Loikaw.



VILLAGES ET TRIBUS DE LA REGION DE LOIKAW

MYANMAR

JOUR N°11

Mercredi 11 novembre 2020

- > Marché de Loikaw
 - > Village Pan Pet
 - > Découverte des us et coutumes Padaung
 - > Village Hta Nee Lar Leh et ses traditions animistes
 - > Pagode Taungwe au coucher de Soleil
- 5^{ème} conférence

Kilométrage et temps de route
sur votre journée : 80 km / 2h30

Petit-déjeuner.

La mystérieuse et enchantée capitale de Kayaw, le plus petit état et le moins visité du Myanmar, est située sur un long chemin qui la situe loin de tout.

La journée offre un bel aperçu de cette région authentique et préservée de Loikaw au détour de rencontres avec ses locaux issus de différentes minorités.

Balade matinale dans le très animé marché.

Vous prendrez ensuite la route vers le village de Pan Pet à la rencontre des villageois de l'ethnie Padaung, encore vêtus de leurs habits traditionnels, y compris les anneaux que les dames portent autour du cou et des jambes.

L'occasion d'une rencontre avec les artisans, d'en apprendre davantage sur leurs coutumes, mode de vie et, sur le projet communautaire du village dont l'objectif est de préserver la culture Kayaw.

Un guide local issu de ce projet sera présent pour faciliter vos échanges.

Déjeuner dans un restaurant à Loikaw.

C'est au fil d'une terre battue orangée et d'un horizon montagneux que l'on rejoint ensuite Hta Nee Lar Leh, un village où les traditions animistes sont encore fort présentes et célébrées.

Riche de toutes ces découvertes, retour vers la ville et visite au coucher de soleil de la pagode de Taung Kwe.

19h / 22h Conférence à l'hôtel, **repas sous forme de buffet.**

Dîner au restaurant de l'hôtel pour les accompagnants.

Logement à l'hôtel à Loikaw.



LOIKAW ✈ YANGON

MYANMAR

JOUR N°12

Jeudi 12 novembre 2020

- > Envol pour Yangon
- > Pagode Shwedagon
- > Rencontre professionnelle

Petit-déjeuner.

Départ pour l'aéroport de Loikaw et envol vers Yangon (9h15 / 10h05 - Horaire indicatif).

Ferveur et légende.

Visite de la légendaire pagode Shwedagon, avec son stupa haut de 100 mètres recouvert de 40 tonnes de feuilles d'or. Elle occupe une place privilégiée dans le cœur des Birmans : aucun voyage au Myanmar ne saurait être complet sans ce site considéré comme l'un des joyaux de l'Asie, à l'instar d'Angkor.

Un escalier oriental mène vers de nombreuses boutiques où sont vendus divers articles religieux. Vous y trouverez des vêtements de moines, des bols à aumônes, des offrandes, de l'encens et d'autres objets bouddhistes uniques. Tout au long de cette découverte, votre guide vous expliquera comment sont utilisés ces divers objets dans le culte bouddhiste.

Puis vous ferez un petit détour par une ruelle cachée où se trouve un marché très fréquenté niché au milieu d'un labyrinthe de petites rues. Des produits frais, du riz, des nouilles et d'autres marchandises sèches sont en vente.

Déjeuner dans un restaurant.

Rencontre professionnelle avec le Dr Zaw Win Tun au cabinet dentaire Evergreen : <http://www.evergreendentalmm.com/about-us>

Note importante : rendez-vous sous réserve de la disponibilité de votre interlocuteur le jour dit.

Dîner dans un restaurant.

Logement à l'hôtel à Yangon.



YANGON ✈️ PARIS

MYANMAR - FRANCE

JOUR N°13

Vendredi 13 novembre 2020

- > Découverte de la vie locale à bord du train circulaire
- > Le marché de Bogyoke
- > Les quartiers coloniaux
- > Temps libre et derniers instants au Myanmar
- > Envol pour la France

En option :

Echangez pendant 1h avec Léon de Riedmatten autour de la situation culturelle, sociale et politique en Birmanie. Il vous parlera aussi de son combat pour la démocratie, depuis la fin du régime militaire. (Horaire et lieu à confirmer. Sous réserve de disponibilité de l'intervenant)
Prix indiqué en page 35

Petit-déjeuner.

Exploration des différents visages de Yangon.

Votre découverte débute avec une expérience atypique, une plongée au cœur de la vie quotidienne de la plus grande ville du Myanmar !

On embarque, depuis la gare centrale, à bord du "train circulaire", qui dessert les différents quartiers de la ville ainsi que la périphérie, jusqu'à la station Kyee Myin Daine (trajet de 20 mn, confort sommaire).

À cette heure de la journée, ce quartier est une ruche bourdonnante d'activité avec de nombreux enfants de retour de l'école, des habitants qui dégustent un bol de nouilles, sans oublier les nonnes et moines qui récoltent des offrandes auprès des passants.

Poursuite vers le marché sur la Shan Road en trishaw, pour déambuler au gré des étals garnis de fruits exotiques, légumes locaux et viande fraîche. On se dirige ensuite vers les quais à la découverte d'un marché original de bananes, noix de coco et cannes à sucre avec un retour en bus vers le centre-ville.

Arrêt dans l'immense marché de Bogyoke pour vos derniers achats (fermé le lundi et les jours fériés).

Déjeuner dans un restaurant.

C'est après une courte marche dans le quartier colonial que l'on rejoint le parc de Maha Bandoola où les locaux et les adeptes du Tai Chi ont pris l'habitude de se retrouver pour un moment de détente loin de l'agitation de la ville.

Puis cap vers la Pagode Sule, symbole du centre ville dont la construction date de plus de 2 000 ans.

Continuation vers les magasins d'or de la rue Shwe Bontha, le district indien d'Anawrahta Road avant d'arriver devant un Temple Hindu, très typique.

Transfert à l'aéroport de Yangon.

Départ à destination de Paris sur vols réguliers Thai Airways, via Bangkok.

Dîner et nuit à bord.



PARIS
FRANCE

JOUR N°14

Samedi 14 novembre 2020

Petit-déjeuner à bord.

Arrivée matinale à l'aéroport de Paris Charles de Gaulle.

VOTRE TRANSPORT AÉRIEN

Ce programme vous est proposé sur compagnie régulière, sous réserve de confirmation des tarifs et disponibilités à la réservation.

Horaires à ce jour, à titre indicatif.

Compagnie Thai Airways	Paris / Bangkok	12h30 - 06h (+1)
	Bangkok / Mandalay	09h55 - 11h20
	(Départ Paris dimanche, lundi, mercredi et vendredi)	
	Yangon / Bangkok	19h50 - 21h45
	Bangkok / Paris	00h05 - 06h50

**Possibilité de pré-post acheminement de province : nous consulter
Minimum 10 personnes au départ de la même ville.**

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES & SANITAIRES

**Voyageurs délivre les informations relatives aux formalités pour tous les ressortissants Français.
Pour les autres Nationalités, Voyageurs se tient à votre disposition pour vous accompagner
dans vos démarches.**

Informations douanières :

Passeport valable 6 mois après la date de retour et comprenant 3 pages vierges dont 2 face à face.

Les ressortissants français doivent être en possession d'un visa Myanmar.

Le pays ne délivre plus de visa touristique à l'arrivée, les formalités doivent s'effectuer avant le départ.

Santé :

Pas de vaccination exigée à l'arrivée,

sauf pour les voyageurs en provenance de pays où est présente la fièvre jaune.

Une protection rigoureuse contre les piqûres de moustique (répulsifs peau et vêtements, moustiquaires imprégnées) sera nécessaire pour éviter les affections dont ces insectes peuvent être les vecteurs :

dengue (en constante progression, surtout pendant la mousson et la période qui la suit), virus Zika.

Hors mousson et pour les itinéraires classiques (Yangon, Bagan, Mandalay, lac Inle), elle est suffisante.

VOS HÔTELS OU SIMILAIRES

Hébergements proposés à titre indicatif, sous réserve de confirmation de disponibilités à la réservation.

HOTEL	VILLE (nombre de nuits)	LIEN INTERNET
Mercure Mandalay Hill Resort (Ch Supérieure) 4*	Mandalay (2 nuits)	www.mandalayhillresorthotel.com
Amata Garden resort (Ch. Deluxe) 4*	Old Bagan (3 nuits)	https://www.amatabaganresort.com/
Pindaya Inle Inn (Ch. Bamboot Hut) 3*	Pindaya (1 nuit)	http://pindayainleinnmyanmar.com/
Amata Garden Inle Resort (Ch. Deluxe) 4*	Inlé (2 nuits)	www.amatainleresort.com
Keinnara (Ch. Deluxe) 3*	Loikaw (2 nuits)	https://memoriesgroup.com/hotel-myanmar/keinnara-lodge-loikaw
Rose Garden (Ch. Supérieure) 4*	Yangon (1 nuit)	www.theroseyangon.com

Des modifications concernant les hôtels set restaurants sélectionnés, (du fait de l'absence de réservation) peuvent être apportées. Cependant, nous nous efforcerons de vous proposer dans ce cas des hôtels de catégorie équivalentes.

VOYAGE AU PAYS DES PAGODES D'OR EN 14 JOURS / 11 NUITS

PRIX ET CONDITIONS DE VENTE - SAISON 2020

HORS VACANCES SCOLAIRES ET NOUVEL AN BIRMAN (10 AU 19 AVRIL)
SOUS RÉSERVE DE DISPONIBILITÉ ET DE CONFIRMATION A LA RÉSERVATION

PRIX PAR PERSONNE EN CHAMBRE DOUBLE

Calculé sur la base de 1 USD = 0,90 € / Capacité maximum des autocars : 36 passagers.

Bases de participants Prix par personne	16/21	21/25	26/30	SUP CH. INDIVIDUELLE
Séjour en Novembre 2020	3 640 €	3 495 €	3 365 €	610 €
Supplément Intervention Jour 12 à Yangon Mr Léon de Riedmatten	80 €	65 €	55 €	
Supplément formation AEREF		500 €		

Ces prix comprennent

> Transport

- L'assistance Voyageurs du Monde à l'aéroport de Paris Charles de Gaulle
- Les vols internationaux en classe économique sur la compagnie régulière Thai Airways
- Les taxes d'aéroport et surcharge carburant : 195 € au 12/12/2019 sur Thai Airways (modifiables sans préavis par la compagnie avant émission des billets – ré ajustable au moment du solde)
- Les vol intérieurs au programme sur compagnies régulières locales (Asian Wings, Air KBZ ou Man Yadanarpon), en classe économique (175 USD au 12/12/2019, modifiable sans préavis)
- Les taxes d'aéroport sur les vols intérieurs
- Tous transferts et transports en autocar climatisé (capacité de 36 places maximum par bus)
- Les balades en calèche (2 p), pirogues à moteur (4 p), vélo, tuk-tuk et bateau prévues au prog.

> Hébergement

- Le logement en chambre double dans les hôtels mentionnés

> Repas

- La pension complète pendant votre circuit, comme mentionné au programme
- 1 verre de bienvenue (jus de fruit ou thé) lors de chaque remise de clés dans les hôtels

> Visites & excursions

- Les services d'un guide national parlant français durant l'intégralité du séjour
- Les entrées, visites et excursions mentionnées au programme (prix à ce jour susceptible de modification – 12/12/2019)

> Assurances & divers

- L'assurance assistance rapatriement bagages et retour anticipé
- Les frais de visa Birmanie, 70 € au 12/12/2019 (modifiable sans préavis par les autorités)
- Une gourde réutilisable pour lutter contre la propagation des bouteilles en plastique

> Zéro Carbone

- La neutralité carbone intégrale par absorption des émissions de CO2 de votre voyage (par le biais de notre Fondation Insolite Bâtitteur Philippe Romero)

> Formation

- 5 séances de travail de 3h à l'hôtel, incluant tables, chaises, accès wifi, rétroprojecteur et écran (Jour 3 à Mandalay, Jours 5 et 6 à Bagan, Jour 8 à Inlé, Jour 11 à Loikaw)
- Une rencontre professionnelle au cabinet Evergreen (sous réserve d'un changement de planning de votre interlocuteur)

Ces prix ne comprennent pas

- Bagan, vue du ciel, en montgolfière :
Survoler la plaine de Bagan, ses temples et pagodes ainsi que l'Irrawaddy et les montagnes au loin est une expérience inoubliable et donne un aperçu privilégié de l'étendue des richesses culturelles de la région
- La Rencontre avec Mr Léon de Riedmatten (sous réserve de sa disponibilité)
Ancien dirigeant de la délégation du Comité International de la Croix Rouge en 1999, agent de liaison du Bureau International du Travail en 2002, représentant du Centre pour le Dialogue Humanitaire basé en Suisse au début des années 2000. Jusqu'en 2004, Mr De Riedmatten fut également le diplomate qui a le plus visité Daw Aung San Suu Kyi, alors en résidence surveillée. Depuis octobre 2012, il travaille en Birmanie en tant que conseiller indépendant du processus de paix entre le gouvernement et les nationalités ethniques. Il est actuellement conseiller principal auprès de la Peace Nexus Foundation, structure qui aide les communautés à développer des projets de petites entreprises dans des zones sortant des conflits
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires : prévoir par jour et par personne 3 USD pour le guide, 2 USD pour le chauffeur et son assistant, 30 USD pour le groupe par hôtel (check in et check out), 1 USD par personne et par moyen de transport utilisé chaque jour (calèche, bateau, vélo, pirogue)
- L'assurance annulation et tranquillité Gan Mutuaide : 3 % du montant total
- Les boissons





100 % CO₂ NEUTRE

Engagé depuis plus de dix ans dans la lutte contre le réchauffement climatique, Voyageurs du Monde absorbe aujourd'hui la totalité des émissions de CO₂ liées aux déplacements (dans les airs mais aussi sur terre) de ses voyageurs grâce à de grands projets de reforestation à travers le monde. L'entreprise atteint également la neutralité carbone sur l'ensemble des déplacements de ses salariés.

Le mot de Jean-François Rial

« Face à l'urgence climatique, continuer à voyager sans se faire montrer du doigt mérite une sérieuse prise en main de la situation. Deux solutions s'opposent : la première, préconisée par beaucoup qui est de ne plus prendre l'avion ! Facile à dire. La seconde, en attendant la mise en place de technologies alternatives (vingt-cinq ans minimum), consiste à annuler ses émissions de CO₂ par des plantations d'arbres dont le caractère additionnel est certifié. Voyageurs du Monde a choisi le camp de l'action par la reforestation. Heureux de garantir désormais à l'ensemble de ses voyageurs, une empreinte carbone neutre. »

1400 arbres plantés par jour

Comment fonctionne l'absorption carbone ?

Aujourd'hui, le transport aérien représente **3 % des émissions mondiales** de gaz à effet de serre. Un chiffre exponentiel. Et si la technologie avance, elle ne permettra pas dans les dix prochaines années de voyager "propre". La seule option concrète consiste à **absorber les émissions de CO₂**, notamment grâce à la plantation d'arbres. En finançant des projets de reforestation à travers le monde, la marque Voyageurs du Monde contribue à l'absorption du dioxyde de carbone. Chaque jour, près de 1400 arbres sont plantés, soit environ 500 000 arbres par an (l'action combinée des marques du groupe Voyageurs du Monde atteint les 4000 arbres par jour, soit 1,5 million d'arbres par an).

100 % CO₂ neutre

La neutralité carbone, qu'est-ce que c'est ?

Chaque voyage a un impact mesurable sur le réchauffement climatique. Voyageurs du Monde évalue précisément la quantité des émissions de CO₂ liées à l'ensemble des déplacements de ses voyageurs. Ce modèle de calcul précis, certifié par l'**Ademe** (Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie), permet de connaître le nombre d'arbres à planter nécessaires à l'absorption du volume de CO₂.



2030 en point de mire

Selon le Giec (Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat), il faudrait d'ici une dizaine d'années réduire de 50 % nos émissions de CO₂ pour rester sous le seuil critique de réchauffement climatique (+1,5 °C). Deuxième phase : atteindre la neutralité carbone en 2050. Un objectif extrême mais réalisable si l'ensemble des pays et des industries bougent dès aujourd'hui !

2,87 tonnes de CO₂

C'est l'empreinte carbone d'un vol aller-retour **Paris- New York**. Soit une fois et demie le quota annuel que chaque personne devrait respecter afin de maintenir un niveau de réchauffement raisonnable. Pour absorber les émissions de CO₂ de ce vol, il faudrait planter environ 20 arbres.

3 idées clefs

Les solutions existent !

L'industrie aérienne a déjà les moyens de réduire son impact écologique. Voyageurs du Monde encourage les acteurs du tourisme à suivre trois points essentiels :

- Développer la technologie pour réaliser des économies de kérosène
- Financer la transition vers l'hydrogène vert
- Absorber le reliquat de CO₂ par des projets de reforestation financée par une taxe adaptée

500 000 € par an

En 2019, Voyageurs du Monde a investi via le fonds Livelihoods 500 000 euros dans les différents projets de reforestation soutenus par sa fondation www.fondation-insolitebatisseur-philipperomero.com/

4 grands projets de reforestation

EN INDE : Dans la région des Sundarbans menacée par la montée des eaux, l'ONG News a replanté 16 millions de palétuviers. Une action impliquant la population locale.

EN INDONÉSIE : L'île de Sumatra a perdu 50 % de sa forêt en quarante ans. L'ONG Yagasu a permis de replanter 32 millions d'arbres. Elle mène aussi des actions sociales, participe à la recherche scientifique et à la protection des mammifères.

AU SÉNÉGAL : Depuis 2006, l'association Oceanium œuvre pour la protection de l'environnement et la restauration de la mangrove. Au total, 104 millions d'arbres plantés !

AU PÉROU : La province de Saint-Martin, au nord du pays, est constituée à 97 % de forêts primaires. L'association Pur Projet assure la protection de 300 000 hectares en encourageant de nouvelles formes de gestion, telle l'agroforesterie.



