

WEEK END DU 5-6 OCTOBRE 2024 MANDALA THÉRAPIE

À BORDEAUX.

LE MANDALA DE MA BOUCHE.

**Ces journées permettront un éclairage symbolique de votre bouche, ce sera un travail novateur et inoubliable.**

Chaque matin, nous commencerons par une séance de Qi Gong qui nous centrera dans notre intériorité.

Nous aborderons les généralités : la signification de chaque dent, de la mandibule et du maxillaire, de la langue et de leur position. Puis la loi du TAO pour les 4 cadrans de la bouche et les influences des chakras sur chaque dent.

Il y aura un temps prévu pour tirer au « hasard » une carte symbolique du jeu : *32 cartes-32 dents*.

Après des méditations spécifiques, nous passerons à la partie mandala thérapie en mettant de la couleur et des impressions dans la trame des espaces ménagés de notre mandala. Selon *Carl Jung* « pratiquer » le mandala permet d’accéder à des images et à l’énergie de son propre inconscient.

Chaque détail parlera de nous car la bouche est ce carrefour vital de la parole, des ingestions et de la ventilation. Elle est le *trait d’union entre notre monde* *intérieur et l’extérieur*.

Alors, quels que soient notre vécu et nos potentiels, notre bouche est miroir de notre intériorité, ou pour reprendre ce qui a été attribué à R. Steiner : « la bouche est le miroir de l’homme ».

Naturellement, lors de son déroulement, les questions se feront nombreuses dans toutes les têtes au fur et à mesure du déroulement de la journée, nous serons deux pour y répondre :

-**Pascale TILLY**, thérapeute holistique, spécialiste en Qi Gong , méditation taoïste et musico-art thérapie.

- **Dr Jean Pierre DUBOIS** , orthodontiste, humaniste et symboliste de la bouche.

Il est prévu un nombre restreint de participants, aussi ne tardez pas à vous inscrire auprès de « **bmhinfo.com** ».

Ce travail d’exception est au tarif de 400€ pour 2 jours avec 4 pauses. Vous prenez en charge vos repas, vous aurez à disposition du thé, tisanes et café.

N’oubliez pas votre radio panoramique.